

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М. 



Меню на: 10.03.2025 10 день

<b>Завтрак</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Каша Янтарная	150	180
Какао с молоком	180	200
Бутерброд с сыром	47	62
<b>Второй завтрак</b>		
Кисломолочный продукт	150	180
<b>Обед</b>		
Кукуруза с яйцом и луком	45	60
Свекольник, с мясом птицы и со сметаной	150	200
Кнели из кур с рисом	50	70
Макаронные изделия отварные	110	130
Напиток из ягод	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Полдник</b>		
Омлет натуральный с маслом	100	165
Зеленый горошек консервированный отварной	50	50
Сок фруктовый	125	125
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93
Крендель Сахарный	60	70

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.

Меню на: 11.03.2025

8 день



<b>Завтрак</b>	<b>Ясли</b>	<b>Сад</b>
Каша «Дружба»	150	180
Кофейный напиток с молоком	180	200
Бутерброд с повидлом	40/10	50/20
<b>Второй завтрак</b>		
Кисломолочный напиток	150	180
<b>Обед</b>		
Салат из моркови с чесноком	30	60
Суп шахтерский с мясом	150	200
Кнели говяжьи с рисом, соус сметан.	100/15	100/25
Макаронные изделия отварные	110	130
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотненный полдник</b>		
Рыба запеченная с картофелем по-русски	250	250
Кондитерское изделие	20	60
Икра кабачковая	50	50
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93
Сок фруктовый	125	125

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.



Меню на: 12.03.2025 9 день

<u>Завтрак</u>	Ясли	Сад
Каша манная молочная вязкая	150	180
Чай с сахаром	180	200
Бутерброд с маслом	40/7	50/7
<u>Второй завтрак</u>		
Кисломолочный напиток	150	180
<u>Обед</u>		
Салат из свеклы с чесноком	30	60
Суп гороховый с птицей	150	200
Котлеты рыбные	50	80
Каша рассыпчатая	110	160
Соус сметанный натуральный	15	25
Хлеб ржаной	20	30
Гренки из пшеничного хлеба	20	20
Компот из сухофруктов	150	200
<u>Уплотненный полдник</u>		
Вареники ленивые с маслом сливочным	133	155
Салат из моркови и яблок	60	60
Сок	125	125
Фрукт	93	93
Кондитерские изделия	20	60

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.



Меню на: 13.03.2025 7 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша из хлопьев овсянных Геркулес	150	180
Какао с молоком	180	200
Бутерброд с маслом	40/7	50/12
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Салат из зеленого горошка (кукурузы)	30	60
Борщ Сибирский	150	200
Азу	150	200
Кисель из ягод	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Оладьи с джемом или повидлом	120/20	120/20
Яйцо отварное	40	40
Чай с лимоном	180	200
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.



Меню на: 14.03.2025

6 день

	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>		
Каша пшеничная молочная вязкая	150	180
Чай с сахаром	180	200
Бутерброд с сыром	40/7	50/12
<b>Второй завтрак</b>		
Кисломолочный продукт	155	185
<b>Обед</b>		
Сельдь с луком репчатым	30	30
Суп- лапша домашняя (или с макаронными изделиями) с мясом птицы	150	200
Курица в соусе с томатом	50	70
Картофельное пюре	150	150
Компот из свежих фруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
<b>Уплотненный полдник</b>		
Плов с мясом	150	200
Яйцо отварное	40	40
Сок фруктовый	125	200
Фрукт	93	93
Пирог Королевский	60	100
Хлеб пшеничный	20	40