

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н. М.



Меню на: 24.03.2025

19 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша вязкая ячневая молочная	150	180
Кофейный напиток с молоком	180	200
Бутерброд с маслом и сыром	40/3/8	50/4/12
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Икра свекольная	30	60
Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150	200
Котлеты куриные, горошница	50/100	70/150
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Маринад овощной с томатом	60	60
Омлет натуральный с маслом	150	150
Чай с лимоном	180	200
Булочка домашняя	60	70
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 56

Зверева Н. М.



Меню на: 25.03.2025 16 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" вязкая	150	180
Какао с молоком	180	200
Бутерброд с маслом	47	57
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Кукуруза с яйцом и луком	45	60
Суп картофельный с макаронными изделиями с мясом птицы	150	200
Котлета куринная	50	70
Рис отварной с овощами	110	150
Кисель из ягод	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Овощи натуральные соленые	60	100
Суфле рыбное	70	80
Картофельное пюре	120	120
Чай с сахаром	180	200
Сушка на сметане	60	70
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93

Утверждаю:

заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.



Меню на: 26.03.2025

18 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша «Рябчик»	150	200
Какао с молоком	180	200
Бутерброд с сыром	47	62
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Салат из кукурузы (зелен. горошком) с луком	30	60
Борщ сибирский	150	200
Картофельное пюре	130	130
Котлета из говядины	50	70
Компот из ягод	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Винегрет овощной	60	60
Рыба запеченная в томате с овощами	80	80
Сок фруктовый	125	125
Булочка дорожная	60	70
Фрукт	93	93
Хлеб пшеничный	20	40

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.



Меню на: 27.03.2025

17 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша гречневая вязкая	150	180
Чай с молоком	150	180
Бутерброд с повидлом	40/10	50/20
Второй завтрак		
Сок	125	125
Обед		
Салат из свеклы с сыром	30	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
Капуста тушеная с мясом	145	180
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Сырники с молоком сгущенным	130/30	130/30
Яйцо отварное	40	40
Чай с лимоном	180	200
Кондитерские изделия	20	60
Фрукт	93	93

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.



Меню на: 28.03.2025 20 день

Завтрак	Ясли	Сад
Суп молочный с крупой	150	180
Какао с молоком	180	200
Бутерброд с повидлом	40/10	50/20
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Овощи соленые	35	60
Свекольник с мясом птицы со сметаной	150	200
Голубцы ленивые	60	70
Картофельное пюре	130	130
Соус сметанный натуральный	15	20
Кисель из ягод	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Полдник		
Салат из свеклы с чесноком	60	60
Макаронные изделия, запеченные с сыром	120	150
Компот из свежих фруктов	180	200
Пирожок печеный из дрожжевого теста с курагой	60	70
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93