

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.

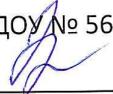


Меню на 17.03.2025 13 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша манная жидкая с изюмом	150	180
Какао с молоком	180	200
Батон с сыром	40/7	50/12
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Маринад овощной с томатом	30	60
Свекольник с мясом, со сметаной	150	200
Бефстроганов	60	90
Каша рассыпчатая	110	160
Кисель из ягод	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Запеканка из творога со сгущенным молоком	130/15	175/20
Яйцо отварное	40	40
Кондитерское изделие	20	60
Чай с сахаром	150	200
Фрукт	93	93

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М. 



Меню на: 18.03.2025 12 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша рисовая молочная	150	180
Чай с сахаром	180	200
Бутерброд с маслом	40/7	50/7
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток	150	180
Обед		
Икра свекольная с морковью	30	60
Рассольник с мясом и со сметаной	150	200
Жаркое по-домашнему	150	200
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Суфле из кур с рисом	40	40
Салат картофельный с зеленым горошком	60	60
Хлеб пшеничный	20	40
Сок фруктовый	125	125
Фрукт	80	80
Творожники песочные	60	70

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н.М.



Меню на: 19.03.2025 15 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша пшенная молочная вязкая	150	180
Чай с сахаром	180	200
Бутерброд горячий с сыром	35/6	45/11
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Икра морковная	30	60
Суп картофельный с бобовыми с птицей	150	200
Плов с птицей	140	180
Напиток клюквенный	150	200
Хлеб ржаной	20	30
Гренки из пшеничного хлеба	20	20
Полдник		120
Рыба, тушеная в томате с овощами	80	80
Картофель отварной	110	110
Гребешок" или ватрушка с джемом (или повидлом) из дрожжевого теста	60	70
Сок фруктовый	125	125
Фрукт	93	93
Хлеб пшеничный	20	40

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56. _____

Зверева Н.М. _____



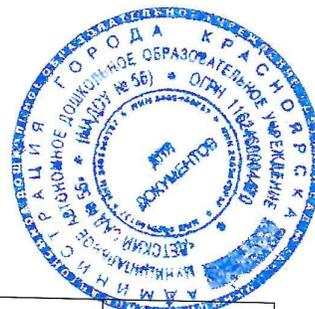
Меню на: 20.03.2025 11 день

Завтрак	Ясли	Сад
Каша гречневая вязкая	150	180
Кофейный напиток с молоком	180	200
Бутерброд с сыром и маслом	51	66
Второй завтрак		
Кисломолочный напиток	150	180
Обед		
Салат из свеклы с чесноком	30	60
Суп картофельный с фрикадельками	150	200
Тефтели рыбные с картофельным пюре	60/130	70/130
Компот из изюма	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Салат из моркови с чесноком	60	60
Плов с мясом	150	200
Сок фруктовый	125	125
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93
Пирожок печеный с картофелем	60	70

Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 56

Зверева Н. М.



Меню на: 21.03.2025 14 день

	Ясли	Сад
Завтрак		
Каша пшеничная вязкая	150	180
Кофейный напиток с молоком	180	200
Бутерброд с повидлом.	40/10	50/20
Второй завтрак		
Кисломолочный продукт	150	180
Обед		
Салат из моркови с чесноком	30	60
Суп "Харчо" с мясом и со сметаной	150	200
Оладьи из печени	50	50
Макаронные изделия отварные, соус красный основной	110/20	130/40
Компот из сухофруктов	150	200
Хлеб ржаной	40	50
Уплотненный полдник		
Кабачковая икра	50	50
Зразы с яйцом, рис отварной с овощами	50/110	80/150
Кондитерские изделия	20	60
Сок фруктовый	125	125
Хлеб пшеничный	20	40
Фрукт	93	93