

муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 56»

(МАДОУ № 56)

40 лет Победы ул., д. 28а, г. Красноярск, 660132, тел./факс (8-391) 234-55-57,  
e-mail: [dou56@list.ru](mailto:dou56@list.ru), ОГРН 1162468094470, ИНН/КПП 2465149737/246501001

ПРИНЯТО:

УТВЕРЖДАЮ:

Заседание Совета педагогов  
МАДОУ № 56

Протокол от 01.04.2021г. №1

ПРИНЯТО

С учетом мнения Родительского  
комитета МАДОУ № 56

Протокол от 01.04.2021. № 1



## ПОЛОЖЕНИЕ

об организации режима дня муниципального автономного  
дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад № 56»

Введено в действие с 01» апреля 2021г.  
приказом от «01 » апреля 2021г. № 01-10/100  
Инв. № \_\_\_\_\_

2021 год

## **1. Общие положения**

1.1. Положение об организации режима дня в дошкольном образовательном учреждении разработано в соответствии с Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, Уставом дошкольного образовательного учреждения, другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов детей.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима дня в группах общеразвивающей направленности, группах компенсирующей направленности, функционирующих в МАДОУ №56» (далее - дошкольное образовательное учреждение).

## **2. Цели и задачи режима дня**

2.1. Основными целями и задачами режима дня являются:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности дошкольного образовательного учреждения
- обеспечение гармоничного развития детей в соответствии с их возрастными особенностями
- построение индивидуального режима дня на каждого ребенка в период адаптации детей к дошкольному образовательному учреждению

## **3. Организация режима дня**

3.1. Организация режима дня осуществляется в соответствии с общеобразовательной дошкольного образовательного учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.

3.2. Режим дня составляется на 12 часовой режим пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом заведующей.

### **3.1. Самостоятельная деятельность детей в режиме дня.**

3.1.1. Самостоятельная деятельность детей (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена и др.) должна занимать в режиме дня не менее 3-4 часов.

3.1.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей составляет 5.5-6 часов.

3.1.3. Общественно-полезный труд детей старшего возраста проводится в форме самообслуживания (дежурство по столовой, помощь в подготовке к занятиям, уход за растениями и животными и др.). Его продолжительность не должна превышать 20 мин. в день.

### **3.2. Режим питания.**

3.2.1. Прием пищи устанавливается по строго отведенному времени. В дошкольном образовательном учреждении организуется 5-ти разовое питание (завтрак, обед, полдник, ужин).

3.2.2. Для обеспечения преемственности питания родителей (законных представителей) информируют об ассортименте питания ребенка, вывешивая ежедневное меню за время его пребывания в дошкольном образовательном учреждении.

3.2.3. Питьевой режим организуется во всех группах. График смены воды установлен через каждые 2 часа.

### **3.3. Прогулки.**

3.3.1. Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 час.

3.3.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину – после дневного сна или перед уходом детей домой.

3.3.3. Во время прогулки с детьми проводятся игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии, занятия. Подвижные игры проводятся в конце прогулки перед возвращением детей в помещение дошкольного образовательного учреждения.

3.3.4. При температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $7\text{ м/с}$  продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже  $-15^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $15\text{ м/с}$  для детей до 4 лет, для детей 5-7 лет при температуре воздуха ниже  $-20^{\circ}\text{C}$  и скорости ветра более  $15\text{ м/с}$ .

3.3.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается до 6 часов.

### **3.4. Дневной сон.**

3.4.1. Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста составляет не менее 12 часов, из которых 2-2.5 часа отводится на дневной сон.

3.4.2. Для детей от 1 года до 1.5 лет дневной сон организуется дважды – в первую и вторую половину дня – общей продолжительностью до 3.5 часов. Для детей от 1.5 лет до 3 лет дневной сон организуется однократно, продолжительностью не менее 3 часов.

3.4.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр.

3.4.4. Детей, которые долго засыпают и чутко спят, рекомендуется укладывать первыми и поднимать последними.

3.4.5. Во время сна в спальне обязательно должен присутствовать воспитатель (или младший воспитатель), который несет ответственность за гигиену сна, охрану жизни и здоровья детей во время сна.

3.4.6. Перед началом дневного сна детям с 3 летнего возраста проводится Криомассаж стоп (лежа в кровати) по понедельникам, средам, пятницам.

3.4.7. После дневного сна ежедневно организуются пробуждающая зарядка, хождение по массажным и по солевым дорожкам, полоскание горла йодно-солевым раствором, с детьми до 3 лет проводится контрастное воздушное закаливание.

### 3.5. Непосредственно образовательная деятельность.

3.5.1. Максимально допустимый объем недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

для детей раннего возраста до 3 лет – 10 занятий в неделю, продолжительность не более 8-10 мин.;

для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет – 11 занятий в неделю, продолжительность не более 15 мин.;

для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет – 12 занятий в неделю, продолжительность не более 20 мин.;

для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет – 15 занятий в неделю, продолжительность не более 25 мин.

для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет – 17 занятий, продолжительность не более 30 мин.

3.5.2. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки. Нецелесообразно проводить занятие с группой более 5-6 детей.

3.5.3. Занятия для детей старшего дошкольного возраста могут проводиться во второй половине дня после дневного сна, но не чаще 2-3 раз в неделю. При проведении занятий (кроме музыкальных и физкультурных занятий) рекомендуется группу делить на подгруппы.

3.5.4. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х, а в старшей и подготовительной 3-х занятий.

3.5.5. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут. В середине занятия проводятся физкультминутки.

3.5.6. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для детей дошкольного возраста с 4.5 лет до 7 лет по желанию родителей (законных представителей) и проводятся как часть занятия.

3.5.7. Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла должны занимать не менее 50% общего времени всех занятий.

3.5.8. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения следует проводить в первую половину дня и в дни наиболее высокой работоспособности (вторник, среда). Для профилактики утомления детей рекомендуется сочетать указанные занятия с физкультурными, музыкальными.

3.5.9. Домашние задания воспитанникам не задаются.

3.5.10. В середине учебного года (январь) организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.)

3.5.11. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.5.12. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов

составляет в младших и средних группах – не более 20 мин., в старших и подготовительных группах – не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.5.13. Занятия повышенной умственной активности для детей дошкольного возраста проводятся специалистами в кабинетах математики, развития речи. Занятия познавательного цикла, изобразительности проводятся в группе воспитателем. Музыкальные и физкультурные занятия проводятся специалистами в музыкальном и спортивном залах. Занятия по плаванию проводятся специалистом в бассейне. Коррекционные занятия проводятся специалистами в кабинете психолога, логопедическом кабинете и в группах.

3.5.14. Занятия в группах раннего возраста проводятся в группах воспитателями. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале. Физкультурные занятия проводятся в группе воспитателем.

#### **4. Ответственность**

4.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателей, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

4.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.