

Как вести себя во время проведения прогулок, туристических походов, экскурсий, экспедиций



1. Общие требования безопасности

К прогулкам, туристским походам, экскурсиям и экспедициям допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

- При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций соблюдать правила поведения, установленные режимы передвижения и отдыха.
- При проведении прогулок, туристских походов, экскурсий и экспедиций возможно воздействие на их участников следующих опасных факторов:
 - > изменение установленного маршрута движения, самовольное оставление места расположения группы;
 - > потертости ног при неправильном подборе обуви;
 - > травмирование ног при передвижении без обуви, а также без брюк или чулок;
 - > укусы ядовитыми животными, пресмыкающимися и насекомыми;
 - > отравления ядовитыми растениями, плодами и грибами;
 - > заражение желудочно-кишечными болезнями при употреблении воды из непроверенных открытых водоемов.
- При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить об этом руководителю прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции.
- Обучающиеся должны соблюдать установленный порядок проведения прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции и правила личной гигиены.
- Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед проведением прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- Пройти соответствующую подготовку, инструктаж, медицинский осмотр и представить справку о состоянии здоровья.
- Надеть удобную одежду и обувь, не стесняющую движений и соответствующую сезону и погоде. Для предотвращения травм и укусов ног надеть брюки или чулки.

3. Требования безопасности во время прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- Соблюдать дисциплину, выполнять все указания руководителя и, его заместителя, самостоятельно не изменять установленный маршрут движения и место расположения группы.
- Общая продолжительность прогулки составляет 1-4 часа, а туристского похода, экскурсии, экспедиции не должна превышать:
 - > для учащихся 1-2 классов — 1 дня,
 - > для учащихся 3-4 классов — 3 дней, 5-6 классов — 18 дней,
 - > для учащихся 7-9 классов — 24 дней,
 - > для учащихся 10-11 классов — 30 дней.
- Во время привалов во избежание ожогов и лесных пожаров не разводить костры.
- Не пробовать на вкус какие-либо растения, плоды и грибы.
- Не трогать руками ядовитых и опасных животных, пресмыкающихся, насекомых, растений и грибов, а также колючих растений и кустарников.
- При передвижении не снимать обувь и не ходить босиком.
- Во избежание заражения желудочно-кишечными заболеваниями не пить воду из открытых непроверенных водоемов, использовать для этого питьевую воду из фляжки, которую необходимо брать с собой или кипяченую воду.
- Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя прогулки, туристского похода, экскурсии или экспедиции об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- Уважать местные традиции и обычаи, бережно относиться к природе, памятникам истории и культуры, к личному и групповому имуществу.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- При получении травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить руководителю экскурсии.

5. Требования безопасности по окончании прогулки, туристского похода, экскурсии, экспедиции

- Проверить наличие и сдать на хранение туристское снаряжение.
- Принять душ или вымыть лицо и руки с мылом.